

ご自由にお取りください

2025 春号

k o k o r o



地域医療の向上を目指し、 今年も患者様と共に歩む 一年にまいります

新春の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

日頃より、当院の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。おかげさまで、私たちの病院は、昨年度も多くのお客様に支えられながら、医療とケアを提供することができました。この場を借りて、改めて感謝の意を表します。

2025年度を迎え、当院は引き続き「患者様中心の医療」を最優先に取り組んでまいります。慢性期医療は、患者様の生活の質を向上させ、日々の生活を支える重要な役割を担っています。そのため、医療、看護、リハビリテーション、介護の各部門が一丸となり、患者様お一人おひとりのニーズに応じた最適なケアを提供していく所存です。

具体的な取り組みとしては、まず医療チーム間の連携を一層強化し、医療の質を向上させるために最新の技術や知識を積極的に導入していきます。また、慢性期の患者様に対するリハビリテーションや生活支援をより充実させ、在宅支援

や地域との連携を深めることで、地域医療の一翼を担う役割を果たしていきます。

さらに、職員のスキルアップにも注力し、教育・研修制度を充実させることで、スタッフが専門性を深め、患者様により良いサービスを提供できるよう努力してまいります。

私たちは、病院という場所が、患者様とご家族が安心して過ごせる場であることを最も大切にしています。そのために、患者様の声に耳を傾け、細やかなケアを提供し続けることを誓います。また、地域の皆様とともに歩む病院であり続けるため、地域医療の向上に貢献することを使命として、日々精進してまいります。

末筆ではございますが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、2025年度も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

久御山南病院
理事長

南 八王

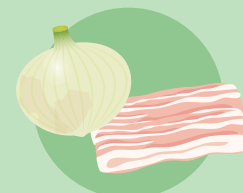
栄養科より

春の
レシピ

旬の「新玉ねぎ」を食べてみましょう！

新玉ねぎの豚肉巻き

春は気温や生活環境の変化により自律神経が非常に乱れやすくなります。自律神経は体温や内臓機能をコントロールしているため、自律神経の乱れにより気分の浮き沈みや内臓の働きの不調に繋がります。また、体内の水分や老廃物の排出もしづらくなるため浮腫やだるさにも繋がります。『春バテ』しやすくなります。そこで、自律神経を意識した食材を食事に取り入れてみてはいかがでしょうか？春に旬を迎える「新玉ねぎ」はカリウムが多いので老廃物排出に役立ち、また、硫化アリルという成分が糖質代謝に必要なビタミンB1の働きを助けます。



材料（2人分）
新玉ねぎ …… 1コ
豚バラ …… 8枚（200g程度）
小麦粉 …… 少々
塩こしょう …… 少々
醤油 …… 大1
酒・みりん …… 各大1/2
油 …… 大1

作り方

- ① 新玉ねぎを8等分のくし切りにする。耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて600Wの電子レンジで5分加熱して粗熱を取る。
- ② 豚バラ肉に塩こしょうをふり、水気を切った①をのせて巻き薄力粉をまぶす。フライパンにサラダ油をひき、②の巻き終わりを下にして中火で焼く。
- ③ 全面に焼き色がついたら混ぜ合わせておいた調味料を入れ、蓋をして中火で3分蒸し焼きにする。豚バラ肉に火が通り、照りが出たら火から下ろし皿に盛る。

レシピ担当：管理栄養士 吉田

基本理念

1. 全人的医療を行う
1. 地域に根ざした医療の提供を行う
1. 患者中心の医療の提供を行う



外来担当医表（令和7年4月現在）

		月	火	水	木	金	土	日
午前 （9時～12時）	内 科	谷澤 （内科一般・循環器）	谷澤 （内科一般・循環器）	飯田 （内科一般・循環器）	飯田 （内科一般・循環器）	松本 （内科一般・消化器）	東 （第1週） 戸上 （第2・4週） 北村 （第3・5週） （内科一般・糖尿）	
		松本 （内科一般・消化器）	※東 （月1回） （内科一般・糖尿）	松本 （内科一般・消化器）	松本 （内科一般・消化器）		佐藤篤 （第1・2週） 担当医 （第3・4・5週） （内科一般・呼吸器）	
	外 科		担当医		担当医			
	整形外科	辻	辻		辻	辻	◎山田哲平岡 （第3週担当）	
	眼 科						岡山 （第2・4週のみ）	担
	耳鼻科	南	南	南	南	担当医 （京都大学）	南	当
午後 （14時～16時）	小児科						担当医	医
	内 科	谷澤 （内科一般・循環器）	休診	飯田 （内科一般・循環器）	飯田 （内科一般・循環器）	休診	担当医 （内科一般）	
	外 科		担当医		担当医			
	整形外科							
	耳鼻科		南		南		担当医 （第1・3週） 小島 （第2・4・5週）	
夜 診 （18時～20時）	内 科	南野 （内科一般・循環器）	佐藤篤 （内科一般・呼吸器）	佐藤晋 （内科一般・呼吸器）	八十田 （内科一般・糖尿）	山下 （内科一般・循環器）		
	小児科					担当医		
	耳鼻科	南	南	南	南	担当医 （京都医療センター）		
	整形外科		辻		山田 18:30～			

※月1回火曜日 東医師の診察は基本第3火曜日ですが月によって異なりますので受付にてご確認ください。

◎整形診察日は第1・2・4・5週は山田医師が担当し、第3週が平岡医師の担当です。

こころ 2025年 春号

発行／医療法人八仁会 久御山南病院 編集／広報委員会
発行日／2025年4月 制作・印刷／有限会社 アクト

医療法人八仁会
久御山南病院

TEL (075) 631-2261 / FAX (075) 631-2581
〒613-0042 京都府久世郡久御山町坊之池坊村中28

診療科目 内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科・呼吸器科・消化器科・小児科・リハビリテーション科・循環器科

- 訪問リハビリテーション（久御山南病院内）
TEL (075) 631-2261 / FAX (075) 631-2581
- 「あおぞら」訪問看護ステーション
TEL (075) 631-8860 / FAX (075) 631-8986
〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田堤外31番地の24ケアモール
- ケアリビングくみやま
TEL (075) 633-5621 / FAX (075) 633-5627
〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田堤外31番地の24ケアモール

「久御山南病院」で検索、もしくはQRコードから
当院ホームページへアクセスしてください。

<http://kumiyama-minamihp.or.jp>

