

ご自由にお取りください

2026 秋号

こころ

kokoro



旧山田家(国登録有形文化財)

医療法人八仁会
久御山南病院

TEL (075) 631-2261 / FAX (075) 631-2581
〒613-0042 京都府久世郡久御山町坊之池坊村中28

診療科目 内科・外科・整形外科・耳鼻咽喉科・眼科・呼吸器科・
消化器科・小児科・リハビリテーション科・循環器科

- 訪問リハビリテーション (久御山南病院内)
TEL (075) 631-2261 / FAX (075) 631-2581
- 「あおぞら」訪問看護ステーション
TEL (075) 631-8860 / FAX (075) 631-8866
〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田堤外31番地の24ヶアモール
- ケアリビングくみやま
TEL (075) 633-5621 / FAX (075) 633-5627
〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田堤外31番地の24ヶアモール

「久御山南病院」で検索
もしくはQRコードから
当院ホームページへ
アクセスしてください。



久御山南病院の
Instagramは
はじめました。



<https://kumiya-minami.jp>

@kumiya_minami_hospital



一歩ずつ、ともに歩むリハビリ

後進育成と嚥下ケア

新しい一歩を踏み出します



久御山南病院
リハビリテーション科

一つ目は、嚥下(えんげ)機能へのリハビリの強化です。年齢を重ねると、知らず知らずのうちに飲み込む力が弱まり、食べ物や唾液が誤って気管に入る「誤嚥(ごえん)」が起こりやすくなります。誤嚥は肺炎の大きな原因となり、ご高齢の方の健康を脅かす身近な問題です。本年からは月に数回、非常勤の言語聴覚士(ST)が勤務することになり、患者さんへの直接訓練やスタッフへの指導を通じながら、誤嚥予防や嚥下機能改善に取り組む体制を整えつつあります。スタッフ一同、患者さんと一歩ずつ、ともに歩んでまいります。

二つ目は、理学療法士を目指す学生さんの臨床実習の受け入れです。養成校から実習生をお迎えし、現場での評価や治療を経験してもらっています。学生を指導する立場になることは、私たちスタッフ自身にとって

リハビリテーションと聞くと、骨折や脳卒中のあとに病院で行う機能回復訓練を思い浮かべる方が多いかもしれません。当院のリハビリ科でも、整形外科や内科の患者さんを中心に、理学療法士・作業療法士が日々病棟や訓練室で関わらせていただいています。

決して大きなリハビリ施設ではありませんが、地域の皆さまに少しでも良いリハビリをお届けしたい! そんな想いから、今年度より新しい二つの一歩を踏み出しました。

も日々の臨床を見つめ直す貴重な機会となります。

学ぶ側と教える側、双方が成長することで、結果として患者さんへのリハビリの質を高めていく! そんな"ともに育つ文化"を、小さな病院だからこそ丁寧に育てていきたいと考えています。



初めの方には、まず整形外科を受診し、医師の診察とリハビリの指示をお受けください。
今後のリハビリの日程は、担当療法士とご相談のうえ決めさせていただきます。

リハビリ科 受付時間 月～金曜日 9:00～12:00
※土・日・祝日は休診

栄養科より
秋の
レシピ

さば
しめじと鯖の
チーズ焼

秋になると食欲が増したり、年末年始に向けて飲み会や食事会等いつもと異なる食生活が多くなりがちです。それをきっかけに気が付けば見慣れない体重を目の当たりにしたり、動きづらさを感じたりされる方も多いのではないのでしょうか? 食事を抜くと見かけの体重は減少しますが、筋肉が減少しただけで脂肪が減ったわけではありません。食事を摂りながら体を燃やして元の体重に戻すことが大切です。今回は余分な脂肪を蓄積させないよう代謝に必要なV.B群や脂肪抑制効果のあるV.D、糖や脂肪の吸収を緩やかにし、腸内環境を整える効果のある食物繊維が豊富な「きのこ」を使ったレシピです。



材料 (2人分)
鯖缶(水煮) 1缶
しめじ 1パック
マヨネーズ 大1
とろけるチーズ 50g
青葱 少々

作り方

- ①しめじは根元を落として小房に分け、青葱は小口切りにする。
- ②耐熱容器に①と水気を切った鯖缶をざっくりほぐしながら入れる。
- ③全体にマヨネーズとチーズをふりかけ、トースター(500W)で8～10分程焦げ目が付くまで焼き、仕上げに青葱を散らす。

レシピ担当: 管理栄養士 吉田

お知らせ

一部の診療科で診察の予約ができます!

Web予約



電話予約

TEL 075-631-2261

(当日予約可能 8:30～)

今まで通り、直接来院でも診察可能です。
詳しくは受付までお声がけ下さい。

外来担当医表 (令和8年10月現在)

		月	火	水	木	金	土	日
午前 (9時～12時)	内科	谷澤 (内科一般・循環器)	谷澤 (内科一般・循環器)	飯田 (内科一般・循環器)	飯田 (内科一般・循環器)	松本 (内科一般・消化器)	東 (第1週) 戸上 (第2・4週) 北村 (第3・5週) (内科一般・糖尿)	
	外科	松本 (内科一般・消化器)	佐々木 ※東 (月1回) (内科一般・糖尿)	松本 (内科一般・消化器)	松本 (内科一般・消化器) 佐々木		担当医 (内科一般・呼吸器)	
	整形外科	辻	辻		辻	辻	◎山田哲 平岡 (第3週担当)	
	眼科						山本 (第2・4週のみ)	
	耳鼻科	南	南	南	南	担当医 (京都大学)	南	
午後 (14時～16時)	小児科						担当医	
	内科	谷澤 (内科一般・循環器)	佐々木 ※東 (月1回) (内科一般・糖尿)	飯田 (内科一般・循環器)	飯田 (内科一般・循環器) 佐々木	休診	担当医 (内科一般)	
	外科		担当医		担当医			
夜診 (18時～20時)	整形外科						担当医 (第1・3週) 小島 (第2・4・5週)	
	耳鼻科	南	南	南	南	山田 18:30～		

※月1回火曜日 東医師の診察は基本第3火曜日ですが月にによって異なりますので受付にてご確認ください。

◎整形外科診察日は第1・2・4・5週は山田医師が担当し、第3週が平岡医師の担当です。

こころ 2026年 秋号

発行/医療法人八仁会 久御山南病院 編集/広報委員会
発行日/2026年10月 制作・印刷/有限会社 アクト